

# ಕರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ (ಕೋ ವಿ ಡ್ - 19)



## ಜಾನುವಾರು ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿನ ರೈತರಿಗೆ



### ಸಲಹೆಗಳು



ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ನೈರ್ಮಲ್ಯ. ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಶರೀರಗಳಲ್ಲಿ ನೈರ್ಮಲ್ಯ 1% ಸೋಡಿಯಂ ಹೈಪೋಕ್ಲೋರೈಟ್ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿ.

ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡಿ, ಸೋಪ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ.



ಹಾಲಿನ ಕ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗಿರಿಸಿ.

ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಅನಗತ್ಯ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.



ದೈಹಿಕ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಮುಖ ವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿರಿ.

ಹಿರಿಯರನ್ನು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಡಿ.



ಕೈಕುಲುಕಬೇಡಿ ನಮಸ್ಕಾರ ಹೇಳಿ



ಪರಸ್ಪರ ಕೈ ಕುಲುಕುವುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ. ಬದಲಿಗೆ ಕೈ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿರಿ.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ

ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಸೀನುವಾಗ ಕರವಸ್ತ್ರ ಬಳಸಿ. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ಬಳಸಿರಿ. ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಮೂಗು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.



ಅನಾರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕರ್ತವ್ಯದಿಂದ ದೂರ.

ಹಾಲು ಕರೆಯುವಾಗ ಉಗುಳಬೇಡಿ, ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ.



ಸಂದರ್ಶಕರನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

5 ಅಡಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿರಿ.



ಹಾಲು ಸಂಗ್ರಹ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಗುಂಪು ಮಾಡಬೇಡಿ, ಪರಸ್ಪರ 5 ಅಡಿ ಅಂತರ ಇಡಿ.

ಮಾತನಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಚರ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.



ಹಾಲು ಸುರಿದ ತಕ್ಷಣ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ.

ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.



ನಗದು ವಹಿವಾಟನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ಡಿಜಿಟಲ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.

