

ಕರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ (ಕೋ ವಿ ಡ್-19)



ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು
ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ



ಸಲಹೆಗಳು

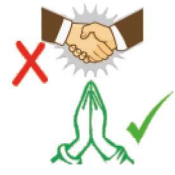


ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ..
ಕೆಲಸ ಸ್ಥಳದ ಶುಚಿ,
1% ಸೋಡಿಯಂ
ಹೈಪೋಕ್ಲೋರೈಟ್
ದ್ರಾವಣದಿಂದ
ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿ.

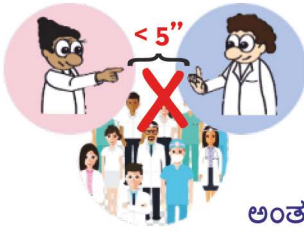
ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಮತ್ತು
ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಏಪ್ರನ್ ಮತ್ತು
ಗ್ಲೋವ್ಸ್ ಕಡ್ಡಾಯ.



ಕೈಗಳನ್ನು ಸೋಪ್ ಮತ್ತು
ನೀರಿನಿಂದ ಆಗಾಗ್ಗೆ
ತೊಳೆಯಿರಿ. 70%
ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಬಳಸಬಹುದು.



ಪರಸ್ಪರ ಕೈ ಕುಲುಕಬೇಡಿ.
ಬದಲಿಗೆ ಕೈ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು
ಬಳಸಿರಿ.



ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ
ಮಾಡುವುದನ್ನು
ನಿಲ್ಲಿಸಿ. 5 ಅಡಿ
ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ
ಸಾಮಾಜಿಕ
ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿರಿ.



ಕಮ್ಮ ಮತ್ತು
ಸೀನುವಾಗ, ಕರವಸ್ತ್ರ
ಬಳಸಿ. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು
ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ
ಬಳಸಿ.

ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು
ಅನಗತ್ಯ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.



ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು
ಸೇವಿಸಿ.



ಪೂರ್ಣ ಶರ್ಟ್ / ಪೂರ್ಣ ಉಡುಗೆ
ಧರಿಸಿ. ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಮುಖ
ವಸ್ತ್ರಧರಿಸಿರಿ.

ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ
ಕರ್ತವ್ಯದಿಂದ ದೂರ.

